

九龍城區消防小隊長體能競技挑戰賽 2024 《章程》

消防小隊長體能競技挑戰賽 是參考了世界不同消防救護比賽後，而專為小朋友設計的體能競技挑戰。透過模擬消防員工作，小朋友需要解難、服從、體能。從而為小朋友提供一個挑戰自己的機會，藉此增強自信心及成功感。消防小隊長是本會重點推廣的項目，多間學校及機構皆與本會合辦此項目。為了進一步推廣消防小隊長這項競技挑戰比賽，本會首次於九龍城區舉辦大型消防小隊長比賽 - 九龍城區消防小隊長體能競技挑戰賽。

第一部份：比賽詳情

參賽對象：小學及幼稚園學生

比賽日

日期：2025年1月12日(星期日)

時間：上午10:00至下午7:00

地點：九龍城廣場

訓練日

日期：2024年12月8日(星期日)

時間：下午1:00至下午5:00

地點：慈恩學校(九龍土瓜灣浙江街13號)

比賽費用：(為更有效運用資源，本會有權根據參賽情況，更改各組別的參賽人數分佈)

比賽費用收費分別(九龍城區內的所以參加者都會獲得優惠)

本次參加比賽的所有參賽者都可以獲得精美紀念品一份以及出證證書一張

九龍城區參加者:

組別	報名費用(每一個項目)
幼兒初級組個人賽	每人港幣 30 元正
幼兒高級組個人賽	每人港幣 30 元正
兒童初級組個人賽	每人港幣 30 元正
兒童高級組個人賽	每人港幣 30 元正
幼兒初級組團體賽	每隊港幣 60 元正
幼兒高級組團體賽	每隊港幣 60 元正
兒童初級組團體賽	每隊港幣 60 元正
兒童高級組團體賽	每隊港幣 60 元正



撥款資助 Funded by

資助:



非九龍城區參加者:

組別	報名費用(每一個項目)
幼兒初級組個人賽	每人港幣 60 元正
幼兒高級組個人賽	每人港幣 60 元正
兒童初級組個人賽	每人港幣 60 元正
兒童高級組個人賽	每人港幣 60 元正
幼兒初級組團體賽	每隊港幣 100 元正
幼兒高級組團體賽	每隊港幣 100 元正
兒童初級組團體賽	每隊港幣 100 元正
兒童高級組團體賽	每隊港幣 100 元正

截止報名日期 : 2024 年 11 月 27 日(上午 11:59 前)

報名連結

九龍城區消防小隊長體能競技挑戰賽 - 報名表格 (團體賽)

<https://forms.gle/LPzdDYu4GL87jwKH8>

九龍城區消防小隊長體能競技挑戰賽 - 報名表格(個人賽)

<https://forms.gle/3nKnY2JkbJVko2tr9>

比賽章程 : https://www.eda.org.hk/events/Fireman_Charter.pdf

比賽網站 : <https://www.eda.org.hk/events/fireman.html>

參賽組別及資格:

將按歲數分組(以比賽日2025年1月12日為計算準則)

- 。
- 每間機構/單位可派出隊伍數量不限，每團體隊人數必須 5 人。(參賽隊伍需由機構/單位自行編排)

比賽項目:

	幼兒初級組及高級組別項目	名額	兒童初級組及高級組別項目	名額
個人賽	YoYo Test(幼兒初級)	30 個	YoYo Test(兒童初級)	30 個
	YoYo Test(幼兒高級)	30 個	YoYo Test(兒童高級)	30 個
	開喉(幼兒初級)	30 個	開喉(兒童初級)	30 個
	開喉(幼兒高級)	30 個	開喉(兒童高級)	30 個
	水上拯救(幼兒初級)	30 個	水上拯救(兒童初級)	30 個
	水上拯救(幼兒高級)	30 個	水上拯救(兒童高級)	30 個
團體賽	意外現場拯救 (幼兒初級)	10 隊	意外現場拯救 (兒童初級)	10 隊
	意外現場拯救 (幼兒高級)	10 隊	意外現場拯救 (兒童高級)	10 隊
	運送傷者(幼兒初級)	10 隊	運送傷者(兒童初級)	10 隊
	運送傷者(幼兒高級)	10 隊	運送傷者(兒童高級)	10 隊
	沿救火喉逃生 (幼兒初級)	10 隊	板車拉喉 (兒童初級)	10 隊
	沿救火喉逃生 (幼兒高級)	10 隊	板車拉喉 (兒童高級)	10 隊

- 每位參賽者可同時參加個人賽及團體賽。
- 當發生組別/項目之參加人數不足 3 人/隊的情況，比賽將如常進行，不需更改參賽組別/項目。
- **團體賽報名人數為六位，有一位參加者可以做後備替補選手**

第二部份：報名須知

- I. 請各學校/機構/參賽者負責人於 **2024 年 11 月 27 日或之前**填妥電子表格報名表。
電子報名表格內包括了：
 - 1) 家長或監護人同意書
 - 2) 轉帳證明
- II. 報名遞交後，在任何情況下報名費用均不予退回或轉讓給其他人，報名項目不可以更改，敬請留意。
- III. 比賽出場資料將於 12 月 11 日或之前以電郵/WhatsApp 通知參賽者，請自行核對資料是否正確。如有錯誤請於 **2024 年 12 月 13 日或之前** WhatsApp **9324 2030** 與本會職員聯絡，逾期修改資料將收取每位學員\$100 行政費。
- IV. 付款方法

FPS 轉數快

Phone: 6221 2380

Email: hkedasso@gmail.com

快速支付系統識別碼 FPS ID: 114449838

第三部份：比賽注意事項

I. 參賽資格

分為幼兒初級、高級和兒童初級、高級組別，詳見如下：

A) 幼兒初級組 (3-4 歲)	C) 兒童初級組 (6-9 歲)
B) 幼兒高級組 (5-6 歲)	E) 兒童高級組 (9-12 歲)

II. 報到及比賽方式

- A. 比賽當日本會教練將向參賽者提供比賽簡介。
- B. 參加者在比賽 15 分鐘前到達比賽場地並進行排隊，工作人員會為你們確認身份以及進行報道。
- C. 參加者的姓名必須要和報到時所提供的文件/證明/證件姓名一致才可以參賽。

III. 比賽項目訓練以及額外訓練

- A. 本次比賽大會將會提供一次訓練日，詳情如下：
日期：2024 年 12 月 8 日 (星期日)
時間：下午 1:00 至下午 5:00
- B. 地點：慈恩學校(九龍土瓜灣浙江街 13 號)
訓練內容：所有比賽項目 (本次訓練日會提供所有比賽器材、
道具供參加者使用，亦有教練導師在旁指導)
如果參加者未能出席大會當天安排的訓練課程，可以電郵聯絡大會商討。

第四部份：比賽方法及規則

基本規則

- 所有運動員必須遵守本會所制定的各項比賽及編排。
- 參加者報名姓名必須和報道時所提供的證明文件/證件相同，如果姓名不相同大會不會安排參加者比賽。
- 所有參加者必須在比賽開始前 15 分鐘完成報到以及排隊等候。
- 如果參加者當天穿著的服飾不適合，大會有機會不會安排參加者出賽。
- 團體賽報名方面：每對隊伍可以有六位成員，五位正選以及一位後備。

比賽規則：

- 所有參加者必須等到開始訊號後才可以進行比賽項目，否則會當作偷步處理，如果參加者在比賽中偷步個人成績/團體成績將會增加三秒懲罰。
- 本次比賽所有項目都是已最少時間完成的隊伍/參加者取得勝利，代表最快完成的參加者/隊伍獲得勝利。

遊戲詳細規則及內容如下：

個人賽

	幼兒初級組及高級組別項目	兒童初級組及高級組別項目
Yo-Yo Test	<u>A 點至 B 點 全程 8 米</u> 參賽者需由 A 點 跑至 B 點，來回 5 次。 (勝出條件：用最少時間完成的參加者為之勝出)	<u>A 點至 B 點 全程 10 米</u> 參賽者需負重(1KG 背包)由 A 點 跑至 B 點， 來回 5 次。 (勝出條件：用最少時間完成的參加者為之勝出)
開喉	<u>A 點至 B 點 全程 8 米</u> 參賽者需抱着喉管由 A 點 跑至 B 點， 從 B 點開喉管回 A 點。 *開喉方法沒有限制 (勝出條件：用最少時間完成的參加者為之勝出)	<u>A 點至 B 點 全程 10 米</u> 參賽者需要抱着喉管由 A 點 跑至 B 點，來回 1 次 從 A 點拉喉管到 B 點(喉管需拉直，不能彎曲 不能摺疊)， 經檢查成功後(響哨子為成功或舉旗示意)。 最後需收喉管返回 A 點。 (勝出條件：用最少時間完成的參加者為之勝出)
水上拯救	<u>A 點至 B 點 全程 8 米</u> 參賽者由 A 點出發，拿板車跑至 B 點 到達 B 點後，把傷者(公仔)放上板車，用手推回 板車及傷者(公仔)至 A 點，為止完成。 (勝出條件：用最少時間完成的參加者為之勝出)	<u>A 點至 B 點 全程 10 米</u> 參賽者需由 A 點出發，拿板車及繩跑至 B 點 到達 B 點後，把繩扣在板車，再把傷者(公仔)放上板 車，把繩頭帶到起點 A，在 A 點把板車及傷者(公仔) 一起拉回起點線為止完成。 (勝出條件：用最少時間完成的參加者為之勝出)

團體賽

	幼兒初級組及高級組別項目	兒童初級組及高級組別項目
意外現場拯救	<u>A 點至 B 點 5 米 · B 點至 C 點 5 米 全程 10 米</u> 5 人一組，在 A 點尋找物資(工具)並放進工具袋裏，集齊物資之後五人一齊出發到 B 點拯救傷者(公仔)，打開擔架並把傷者放上擔架，放下工具袋合力把傷者送去 C 點救護站，完成後全組舉手事宜方為完成。	<u>A 點至 B 點 5 米 · B 點至 C 點 5 米 全程 10 米</u> 5 人一組，在 A 點尋找物資(工具)並放進工具袋裏，集齊物資之後五人一齊出發到 B 點拯救傷者(真人)，打開擔架並把傷者放上擔架，放下工具袋合力把傷者送去 C 點救護站，完成後全組舉手事宜方為完成。
運送傷者	<u>A 點至 B 點 全程 10 米</u> 5 人一組，並排而站，組成人鏈。公仔為傷者，以人傳人方式運送傷者(公仔)。當傷者(公仔)傳至下一位後，隊員需跑至人鏈最後方，以人接人方式把傷者(公仔)傳至 B 點。完成後全組舉手示意，方為完成。 例子： 12345>51234>45123>34512>23451	<u>A 點至 B 點 全程 5 米(X2)</u> 5 人一組，每次由 4 位隊員抬 1 人，由 A 點抬去 B 點，然後更換被抬台的隊員再把隊員從 B 點抬回 A 點，完成後全組舉手示意 方為完成。(被抬的隊員不可以重複) 次序如下： 傷者 1 A 點->B 點 傷者 2 B 點->A 點 *1 人托住背部，1 人托住腰部，1 人托住臀部(如傷者是女生，需找女隊員托住臀部)，1 人抬腳
沿救火喉逃生/板車拉喉	<u>沿救火喉逃生</u> <u>A 點至 B 點 全程 5 米</u> 5 人一組各小隊長需把地上彎曲的拉直，然後沿着喉管爬至 B 點。 隊員 1 需要沿着喉管(踩着喉管過)從 A 點行到 B 點，然後把喉拉直。「救火喉」 隊員 2(最後一個過 B 點)在 A 點把「救火喉」踏實，並確保喉管保持直線。 隊員 3/4/5/2 沿着喉管由 A 點爬至 B 點。 最後 5 人合力收回「救火喉」。完成後全組舉手示意，方為完成。 *沿着喉管爬的方式沒有限制，但最終需把喉管拉回至 B 點過線。 <u>規則*</u> 參加者的手、腳並不能完全離開喉管，每一隊有五次機會， <u>如果犯規次數超過五次，則每完全離開一次會有加時一秒的懲罰。</u>	<u>板車拉喉</u> <u>A 點至 B 點 全程 10 米</u> 5 人一組隊員 1 負責開「救火喉」，並在 B 點把喉管拉緊。隊員 2 需在起點 A 拉緊喉管，以穩定喉管位置。隊員 3/4/5 在起點 A 輪流坐上板車沿着喉管拉至 B 點。每次順利到達 B 點後，需把板車推回起點。最後隊員 2 在 A 點坐上板車拉著「救火喉」，由在 B 點的 4 位小隊員合力把隊員 2 拉至 B 點過線(包括板車)。完成後全組舉手示意，方為完成。 <u>(如果板車未過終點線則不當完成)</u> <u>規則*</u> 在比賽場地中有一個區域可以讓參加者等候板車歸還，而參加者不得超越該區域。 <u>如果參加者超越了該區域則會受到加時兩秒的懲罰</u> 而參加者在比賽途中不得在中途跌下板車， <u>否則將會受到加時三秒的懲罰。</u> 參加者在比賽途中雙腳離開板車也屬於違反行為， <u>該行為會受到加時三秒的懲罰</u> (用手去控制身體維持平衡則不當犯規)。

主辦:



香港兒童及青少年
教育發展協會

資助:

撥款資助 Funded by



參考片段:

遊戲項目	YouTube link
個人賽	
Game1_Yo-Yo Test 幼兒初級、高級組別項目	https://youtu.be/ONSrNR-nozo
Game1_Yo-Yo Test 兒童初級、高級組別項目	https://youtu.be/sxZjZbBU_7U
Game2_開喉 幼兒初級、高級組別項目	https://youtu.be/_PCEaVQmdto
Game2_開喉兒童初級、高級組別項目	https://youtu.be/iQQBmXO6wqc
Game3_水上拯救幼兒初級、高級組別項目	https://youtu.be/U77Pa-rsJpw
Game3_水上拯救兒童初級、高級組別項目	https://youtu.be/kXyf1py9GBg
團體賽	
Game4_意外現場拯救幼兒初級、高級組別項目	https://youtu.be/qeK0k_ZPckA
Game4_意外現場拯救兒童初級、高級組別項目	https://youtu.be/shT-KArgXQI
Game5_運送傷者幼兒初級、高級組別項目	https://youtu.be/YvF_9WhAZA
Game5_運送傷者兒童初級、高級組別項目	https://youtu.be/-_IqjcdNmLk
Game6_沿救火喉逃生幼兒初級、高級組別項目	https://youtu.be/2vhjhPxsNcE
Game6_板車拉喉兒童初級、高級組別項目	https://youtu.be/aGpPJSAHUlo





主辦:

香港兒童及青少年
教育發展協會

資助:

撥款資助 Funded by



比賽服飾要求

- I. 所有運動員可以穿著運動服、運動鞋作賽。
- II. 參加者也可以選擇穿著自行訂購的消防服飾作賽，也可以選擇向大會購買消防服飾。
- III. 參加者可自行穿著團體服飾，本次活動大會不會提供指定服裝。
- IV. 大會提供消防服飾購買，詳情可以向大會查詢。

第六部份：成績公佈及領取獎項

成績公佈

所有項目成績將由計分部完成覆核後於比賽後公佈，請到接待處了解參加者成績。

比賽獎項

- I. 每個組別項目設有冠、亞、季軍(本次比賽冠亞季軍均可獲得獎牌一個)及優異獎兩名，所有得獎者將可獲發證書乙張。

第七部份：天氣情況

如天文台於評分時間 4 小時前發出八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告訊號或紅色/黑色暴雨警告訊號，當日比賽評分將改期進行。

第八部份：其他注意事項及查詢

- I. 如發生非本會可控制的因素(包括但不限於疫症及相關政府命令或政策限制)，本會可以在任何時候單方面決定延期(地點會於確實後通知)，或以其他非現場方式，包括以預錄形式進行，已收取之費用將不予退回。
- II. 參賽者必須確保其健康及體能良好，適宜參加是次比賽。如果因任何原因而引致於參加是次比賽時傷亡，本會將不會負責。
- III. 參賽者應妥善保管個人財物，如有任何遺失、損毀，大會概不負責。
- IV. 是次比賽不設任何泊車位。如須駕駛私家車，請停泊於附近停車場。
- V. 是次比賽的照片及影片等將有機會上載於本會社交平台以作宣傳等用途。
- VI. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修訂而毋須另行通知。
- VII. 如有任何疑問，歡迎於本會辦公時間(星期一至五 10:00-19:00) WhatsApp 9324 2030 向合辦機構職員查詢。